

Qi Gong im Rhythmus der Jahreszeiten – Feuerelement | im Nordpark

02.07.–30.07.2024

**5 Termine dienstags | 19–20 Uhr
Nordpark Bielefeld | Treffpunkt ist das
Café im Nordpark. Anfahrt z.B. über
Paul-Meyerkamp-Straße, 33613 Bielefeld**

Der Mensch ist ein Teil der Natur und eingebunden in den natürlichen Wechsel der Jahreszeiten. Jede Jahreszeit hat seine besonderen Qualitäten und Eigenschaften. Zur Pflege von Körper, Geist, Atmung und auch unserer Organe können wir gezielt die Qualitäten der Jahreszeiten in unser tägliches Qi Gong integrieren. Der Sommer ist die Zeit für das Element „Feuer“ und entsprechend der Jahreszeit wollen wir unser Qi pflegen und die vier zugehörigen Funktionskreise Herz, Dünndarm, Pericard und Dreifacher Erwärmer harmonisieren.

Weitere Informationen zum Kurs
gerne unter **0176 20556313** oder
unter www.qigong-aufdemweg.de

Auf dem Weg



Qi Gong - Auf dem Weg - Uwe Hielscher
Qi Gong Lehrer und Guo Lin Qi Gong Lehrer
Mitglied Laoshan Union e. V.
Mitglied Europäische Guo Lin Qi Gong Gesellschaft e. V.

Anmeldung gerne per Mail an info@qigong-aufdemweg.de oder unter **0176 20556313**.
Teilnehmerzahl für den Kurs unbegrenzt. Bitte um verbindliche Anmeldung
bis zum 24. Juni 2024. Die Kosten für den Kurs betragen 62,50 EUR (inkl. MwSt).

www.qigong-aufdemweg.de