

# Guo Lin Qi Gong – Gehende Übung

Medizinisches Qi Gong bei Chronischen  
Erkrankungen und Krebs

Frühjahr/Sommer 2024

04.05. | 18.05. | 01.06. (immer samstags)

11:00 – 12:00 Uhr

Teilnehmerzahl unbegrenzt

Die Kursgebühr beträgt 15,00 EUR (inkl. MwSt) pro Termin | bitte um  
verbindliche Anmeldung

Ort: Nordpark Bielefeld | Treffpunkt ist das Café im Nordpark.

Anfahrt z.B. über Paul-Meyerkamp-Straße, 33613 Bielefeld

Das „Natürliche Gehen mit Mittlerer Windatmung“ ist eine der wichtigsten Übungen in der Basisstufe des Guo Lin Qi Gong und kann bei nahezu allen Erkrankungen zum Einsatz kommen. Und natürlich ist diese besondere Form des Gehens auch einfach nur zur Lebenspflege geeignet. Das Üben in der Natur stärkt unser Immunsystem und den Kreislauf. Die besondere Form der „Windatmung“ fördert die Aufnahme von Sauerstoff im Körper.

Weitere Informationen zum Kurs gerne unter  
0176 20556313.

Auf dem Weg



Qi Gong - Auf dem Weg - Uwe Hielscher  
Qi Gong Lehrer und Guo Lin Qi Gong Lehrer  
Mitglied Laoshan Union e. V.

Mitglied Europäische Guo Lin Qi Gong Gesellschaft e. V.

[www.qigong-aufdemweg.de](http://www.qigong-aufdemweg.de)