

Qi Gong im Rhythmus der Jahreszeiten

23.01.—12.03.2024

8 Termine dienstags // 18.30–19.30 Uhr
Praxis für Physiotherapie
Hebridenstraße 44, 33729 Bielefeld

Der Mensch ist ein Teil der Natur und eingebunden in den natürlichen Wechsel der Jahreszeiten. Jede Jahreszeit hat seine besonderen Qualitäten und Eigenschaften. Zur Pflege von Körper, Geist, Atmung und auch unserer Organe können wir gezielt die Qualitäten der Jahreszeiten in unser tägliches Qi Gong integrieren. Wir ergänzen das „Bewegliche Qi Gong“ (Dong Gong) mit Akupressur, Meditationen, u.a..

Weitere Informationen zum Kurs
gerne unter **0176 20556313** oder
unter www.qigong-aufdemweg.de

Auf dem Weg



Qi Gong - Auf dem Weg - Uwe Hielscher
Qi Gong Lehrer und Guo Lin Qi Gong Lehrer
Mitglied Laoshan Union e. V.
Mitglied Europäische Guo Lin Qi Gong Gesellschaft e. V.

Anmeldung gerne per Mail an info@qigong-aufdemweg.de oder unter **0176 20556313**. Teilnehmerzahl für den Kurs max. 5 Personen. Die Kosten für den Kurs betragen 100 EUR (inkl. MwSt).

www.qigong-aufdemweg.de