

Qi Gong Themenabend

Zur Ruhe kommen – Besinnlich zum Jahresende

Themenabend am Mittwoch 19–21 Uhr

18.11. | 25.11. | 2.12. | 9.12.

Praxis für Physiotherapie

Hebridenstraße 44, 33729 Bielefeld

Zum Ende des Jahres wollen wir gemeinsam in die Ruhe kommen, Alltag und Sorgen von uns fallen lassen und entspannt in die Weihnachtszeit gehen. Inhalte der Themenabende sind Qi Gong „Innere nährnde Übung“, eine Atem- und Reinigungsübung und eine Atem-Meditation.

Für den Kurs sind keine besonderen Vorkenntnisse notwendig. Bitte ein Handtuch mitbringen. Weitere Informationen zum Kurs gerne unter **0176 20556313** oder **www.qigong-aufdemweg.de**.

Auf dem Weg



Qi Gong - Auf dem Weg - Uwe Hielscher
Qi Gong Lehrer und Guo Lin Qi Gong Lehrer
Mitglied Laoshan Union e. V.
Mitglied Europäische Guo Lin Qi Gong Gesellschaft e. V.

Anmeldung gerne per Mail an info@qigong-aufdemweg.de oder unter **0176 20556313**.
Teilnehmerzahl pro Themenabend 4–6 Personen.
Teilnahmegebühr 20,00 EUR

www.qigong-aufdemweg.de