

Qi Gong

»Schnuppertermin«

18.3.2020

Mittwoch // 18.30–19.30 Uhr
Praxis für Physiotherapie
Hebridenstraße 44, 33729 Bielefeld

Qi Gong gehört zu den Traditionellen Chinesischen Bewegungskünsten und ist ein wesentlicher Baustein in der Chinesischen Medizin. Die sanften, runden und spiralförmigen Übungen aktivieren und fördern den Fluß von Qi und Blut und wirken sich bei regelmäßigem Training sehr positiv auf die Gesundheit aus. Für Interessierte gibt es ab sofort vierteljährlich einen kostenlosen Termin an einem Mittwoch Abend um Qi Gong kennen zu lernen.

Weitere Informationen zum Termin gerne unter **0176 20556313** oder per Mail an info@qigong-aufdemweg.de

Auf dem Weg



Qi Gong - Auf dem Weg - Uwe Hielscher
Qi Gong Lehrer und Guo Lin Qi Gong Lehrer
Mitglied Laoshan Union e. V.
Mitglied Europäische Guo Lin Qi Gong Gesellschaft e. V.

www.qigong-aufdemweg.de