

# Qi Gong

## Einzelunterricht

Im Einzelunterricht gebe ich Hilfestellung bei verschiedenen Erkrankungen, als Bewegungstherapeut, als Lehrer, als Coach für das persönliche Gesundheits- und Bewegungsprogramm und als Qi Gong Therapeut.

Ich gebe Unterricht und Kurse zu unterschiedlichen Themen und Schwerpunkten der Gesundheit wie z.B Rücken und Wirbelsäule, allgemeine Mobilisierung des gesamten Bewegungsapparates, Innere Ruhe und Entspannung.

Weitere Informationen zu Qi Gong, eine persönliche Beratung oder Termine gerne unter **0176 20556313** oder per Mail an **info@qigong-aufdemweg.de**

Auf dem Weg



Qi Gong - Auf dem Weg - Uwe Hielscher  
Qi Gong Lehrer und Guo Lin Qi Gong Lehrer  
Mitglied Laoshan Union e. V.  
Mitglied Europäische Guo Lin Qi Gong Gesellschaft e. V.

[www.qigong-aufdemweg.de](http://www.qigong-aufdemweg.de)